

## L'expression de la subjectivité

### Mes joies et mes peines

**Niveau : 7<sup>e</sup>**

**Objectif :**

- **Parler de ses sentiments.**

**Durée : 55 minutes**

**Dispositif : individuel**

**Démarche :**

I- Mise en route :

- Quelles sont les choses qui te rendent heureux ? tristes ? : Les bonnes notes, les cadeaux, les fêtes, le shopping, une balade à la plage..., l'embouteillage, l'excès de leçons, ton poids, tes lunettes...

II- Demander aux élèves de reproduire leur main puis d'écrire dans chaque doigt ce qui les rend joyeux, et dans la paume de leur main, ce qui les rend malheureux. Puis reprendre quelques-unes de leurs idées et écrire un petit paragraphe pour les expliquer à la manière de Simone :

*« Moi, ce qui me rend heureuse c'est de réussir à l'école. J'étudie beaucoup et les bonnes notes me récompensent toujours. Ce qui me rend triste, ce sont les larmes de mon petit frère lorsqu'il réclame papa qui travaille et ne rentre pas. Ce qui me rend heureuse, c'est l'air pur du jardin de mes grands-parents. Après une longue semaine passée en ville, je suis heureuse de retrouver la nature. Ce qui me rend triste, ce sont mes cheveux. Impossible de les coiffer, ils sont toujours emmêlés ! »*

*Mes ateliers d'écriture, Bureau pédagogique des Saints-Cœurs.*

III- Travail individuel suivi de la lecture des productions.